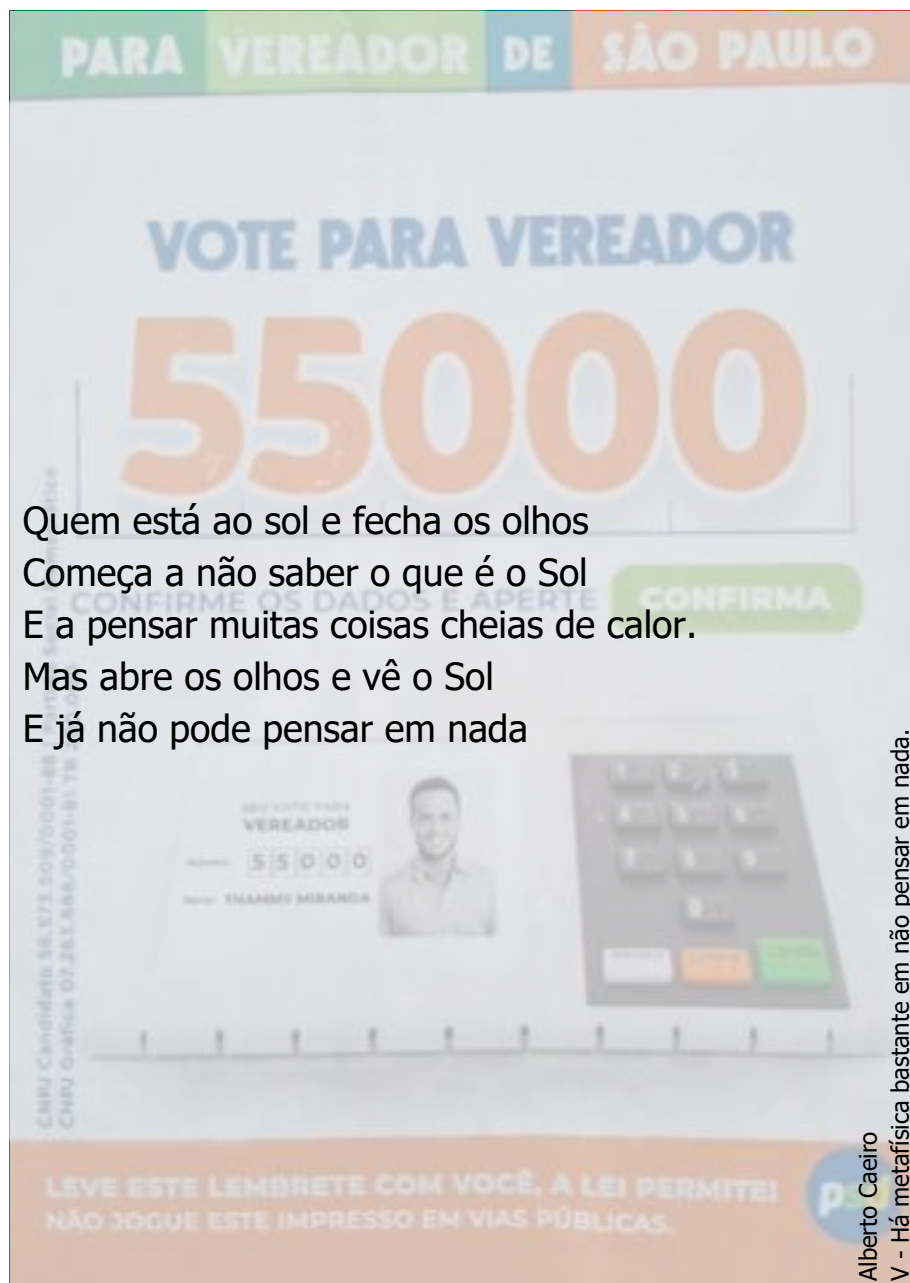




Banalidades cíclias (ou até que se apague o fogo)



Quem está ao sol e fecha os olhos
Começa a não saber o que é o Sol
E a pensar muitas coisas cheias de calor.
Mas abre os olhos e vê o Sol
E já não pode pensar em nada

Alberto Caeiro
V - Há metafísica bastante em não pensar em nada.



Delivery

11 3502-2842
11 3742-2244
04262-3982



Forno a Lenha

Rua Dr. Sílvio Dante Bertacchi, 111
Vila Sonia - São Paulo - SP

- 51- Catupiry c/ alho:** Catupiry, manjericao e alho frito
- 52- Due Funghi:** mussarela de búfala, shimeji, shitake refogados com shoyo
- 53- Funghi:** mussarela, shitake e shimeji refogados com shoyo e alho poró
- 54- Kakau:** mussarela, catupiry, bacon, parmesão e batata palha
- 55- Marguerita Especial:** mussarela de búfala, tomate fatiado e manjericao.
- 56- Parma:** mussarela de búfala e presunto parma



BEBIDAS

- * Refrigerantes (2 Litros, 600ML e 350ML)
- * Sucos (1 Litro) * Cervejas



BORDA RECHEADA
(catupiry, cheddar e chocolate)



Sadia



ACEITAMOS:





Conheça nossas
soluções em
bb.com.br/queroinvestir



Um aluno meu desabafou comigo que só queria um final de semana em que ele não tivesse que se preocupar com a semana seguinte. Eu não falei nada porque me sinto do mesmo jeito.

O marcapasso da rotina faz meu tempo de vida. Eu não durmo para sonhar, durmo para poder trabalhar assim que acordar.

Um lazer frenético me assola, nas horas livres não consigo arrancar o marcapasso mais. Descanso no mesmo ritmo em que trabalho, não descanso.

Trabalho bem.

Camisaria
FMW



especial
camisas

peças a partir de

R\$ **149**^{,90}

aproveite

**25% CASH
BACK**

em compras acima de R\$ 250

*até duas vezes

**consulte as regras de cash back

***consulte referências por e-mail

  
@usefmw

O trabalho que dá o dinheiro que não dá, as coisas que dão pra ter com o dinheiro que o suor me deu

Às vezes queria queimar todas as coisas que tenho, que amo, as quais sou apegado. Porque as amo ao mesmo tempo em que elas me pesam com o peso dos dias que passei para tê-las e dos dias que terei que passar para mantê-las. Meu pote de vidro favorito me faz sentir em casa, no pouco tempo que tenho para estar em casa.

Me sinto profundamente consumido pelas forças do trabalho cotidiano. Ao passo que, na minha própria consumação, também não vejo sentido em fugir do incêndio. Escolho também queimar porque o fogo é palpável e a fuga, ilusória.

• fio egipcio • maquetada • malha
• fio 60 • fio tinto • jeans

mais de 100 opções
para você escolher

*consulte referências participantes
pagamentos em até 6x sem juros!
parcelas mínimas de R\$ 100,00



@usefmw

camisanafmw.com.br

GENTE QUE CUIDA
DE GENTE FAZ!



55000



(11) 9595-55000



@THAMMYMIRANDA



THAMMY OFICIAL



@THAMMYMIRANDAEU

psd

Mesmo enquanto não trabalho, meus olhos estão a serviço de outros. Em vez de ignorar, recolho o que eles veem. Enquanto ando pela rua a caminho do trabalho, recebo todos os panfletos possíveis e roubo propagandas maiores, principalmente as que mais detesto.

Com o excesso público ao alcance das mãos, pinto ele com o meu excesso particular. Cubro uma exaustão com a outra. E devolvo a público, retorno a rua sem estar a serviço.

No fogo eterno das amarras da Terra, prefiro olhar minha pele descamando, pelos produtos de limpeza e pelo estresse, em toda a sua banalidade. Do que fechar os olhos e sonhar pesadelos distantes.

LEVE ESTE LEMBRETE COM VOCÊ, A LEI PERMITE!
NÃO JOQUE ESTE IMPRESSO EM VIAS PÚBLICAS.





Jornal Qual NEWS



San Paulo - Continuação do Trabalho

destaque

Linha 4 do Metrô de SP se estende até Taboão da Serra

O projeto, que inclui novas estações, túneis e viadutos, será executado em parceria com a empresa de engenharia e construção civil, a TSC Engenharia.

A Companhia Brasileira de Trens Urbanos (CBTU) recebeu um contrato de concessão para a extensão da Linha 4 - Amarela do Metrô de São Paulo até Taboão da Serra, incluindo a construção de novas estações e viadutos.

O projeto de extensão da Linha 4 do Metrô de São Paulo prevê a construção de duas novas estações, uma em Taboão da Serra e outra em Vila Sônia, localizada na zona oeste de São Paulo. A obra será executada em duas etapas, a primeira entre 2013 e 2015, e a segunda entre 2015 e 2017.

A Vila Sônia, estação da linha, foi aprovada pelo Conselho de Trânsito e Infraestrutura Urbana (CTIU) da Prefeitura de São Paulo. A obra será executada em parceria com a empresa de engenharia e construção civil, a TSC Engenharia. A obra será executada em duas etapas, a primeira entre 2013 e 2015, e a segunda entre 2015 e 2017.



Com as novas estações, a Linha 4 do Metrô de São Paulo se estende até Taboão da Serra.

A extensão da linha é seta apertada e, ao mesmo tempo, a cidade de São Paulo se beneficia da melhoria da infraestrutura de transporte público.

A obra será executada em parceria com a empresa de engenharia e construção civil, a TSC Engenharia. A obra será executada em duas etapas, a primeira entre 2013 e 2015, e a segunda entre 2015 e 2017.

A obra será executada em parceria com a empresa de engenharia e construção civil, a TSC Engenharia. A obra será executada em duas etapas, a primeira entre 2013 e 2015, e a segunda entre 2015 e 2017.

A obra será executada em parceria com a empresa de engenharia e construção civil, a TSC Engenharia. A obra será executada em duas etapas, a primeira entre 2013 e 2015, e a segunda entre 2015 e 2017.

A obra será executada em parceria com a empresa de engenharia e construção civil, a TSC Engenharia. A obra será executada em duas etapas, a primeira entre 2013 e 2015, e a segunda entre 2015 e 2017.

A obra será executada em parceria com a empresa de engenharia e construção civil, a TSC Engenharia.

LANÇAMENTO

UP

SEU NOVO LUGAR

Após

1 E 2 Dorr

com

ENTRADA SUPERFACILITADA

MENSAIS A PARTIR DE R\$ 499*

LOCALIZAÇÃO ESTRATÉGICA A 5 MIN. A PÉ DA ESTAÇÃO VILA SÔNIA DO METRÔ

Minha Casa Minha Vida

STAND UP SELECT

APRIMA QUALIDADE DE VIDA

qualidade vida

Qualidade de vida em cinco passos



De acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida é "a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e valores de valores nos quais vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações".

Envolve a dimensão espiritual, física, mental, psicológica e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, saúde, educação, fruição, bem-estar básico e outras circunstâncias da vida. Entendemos, assim, OMC/WHO, a qualidade de vida:

Passo 1

Apesar de todos os desafios, devemos nos desenvolvermos, não apenas como indivíduos, mas como cidadãos, buscando sempre a melhoria da qualidade de vida. Isso pode ser feito através da prática de atividades físicas, da leitura, da participação em eventos culturais, da prática de esportes, da prática de atividades artísticas, da prática de atividades intelectuais e da prática de atividades sociais.

Passo 2

Trabalhar, progredir e crescer profissionalmente, além de manter a saúde física e mental, são aspectos fundamentais para a qualidade de vida. Isso pode ser feito através da prática de atividades físicas, da leitura, da participação em eventos culturais, da prática de esportes, da prática de atividades artísticas, da prática de atividades intelectuais e da prática de atividades sociais.

Passo 3

Exercer a cidadania, participar da vida política e social, além de manter a saúde física e mental, são aspectos fundamentais para a qualidade de vida. Isso pode ser feito através da prática de atividades físicas, da leitura, da participação em eventos culturais, da prática de esportes, da prática de atividades artísticas, da prática de atividades intelectuais e da prática de atividades sociais.



Qualidade de vida é a soma de todos os aspectos que afetam a saúde física, mental e social. Isso pode ser feito através da prática de atividades físicas, da leitura, da participação em eventos culturais, da prática de esportes, da prática de atividades artísticas, da prática de atividades intelectuais e da prática de atividades sociais.

EXPEDIENTE:

CONHEÇA NOSSO TIME:

EDIÇÃO, PUBLICAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO:

AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

CNPJ: 12.401.809/0001-10

(11) 2579-1200
(11) 95257-2000



Assinatura Responsável: **Marcelo Pires** - MTE 10.481.791
marcelo@amplaprom.com.br

Esta edição é um suplemento especial do JORNAL OUVIDORIA SOCIAL.

Endereço: 501, Associação e Assistência Jurídica

(11) 96015-92754

Distribuição: Hemeris Comunicação

(11) 96220-0262

Tragem: 100.000 exemplares

meio ambiente

7 maneiras de preservar o meio ambiente

A preservação do meio ambiente depende do envolvimento de toda a sociedade. Deve ser uma preocupação disseminada por todos.

De acordo com a OMC/WHO, todos os cidadãos devem estar conscientes de suas atitudes, sabendo que as pequenas ações de preservação, quando adotadas, podem fazer muita diferença. Conheça agora algumas maneiras simples que podem ser adotadas para ajudar na preservação do meio ambiente:

1. Economizar água

A água é um recurso natural que pode acabar caso não seja economizada.

2. Diminuir o uso de plástico

O plástico é um material sintético muito difícil de se decompor. Ele causa poluição e contaminação do solo e da água.

3. Usar menos plástico

O plástico é um material sintético muito difícil de se decompor. Ele causa poluição e contaminação do solo e da água. O plástico demora mais de 100 anos para se decompor, enquanto o papel demora apenas algumas semanas.

4. Comprar menos e consertar mais

Outra forma de ajudar a preservar o meio ambiente é evitar fazer compras desnecessárias, especialmente de produtos eletrônicos. Os produtos eletrônicos são muito difíceis de se descartar e podem causar danos ao meio ambiente.

5. Separar o lixo

Separar o lixo é uma das formas mais simples e eficazes para ajudar na preservação do meio ambiente. A separação do lixo ajuda a reduzir a poluição e a reciclagem de materiais.

6. Diminuir o consumo de energia elétrica

Diminuir o consumo de energia elétrica é uma das formas mais simples e eficazes para ajudar na preservação do meio ambiente. Isso pode ser feito através da prática de atividades físicas, da leitura, da participação em eventos culturais, da prática de esportes, da prática de atividades artísticas, da prática de atividades intelectuais e da prática de atividades sociais.



PRÉCITO LEGAL OBSERVADO:

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

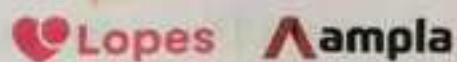
Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

Este suplemento é uma publicação de propriedade da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA. e não pode ser reproduzido sem a autorização da AMPLA PROM. PROMOÇÕES E EVENTOS LTDA.

 Lopes & Ampla

LANÇAMENTO

UP
Select
Vila Sônia

PARA QUEM FAZEM
TANTAS CASAS QUE A
MAIORIA NEM
PODE COMPRAR?
Selecione o
melhor para
sua vida

Escolha a mobilidade e
qualidade de vida de
estar perto de tudo!



5 min. a pé da estação
Vila Sônia do Metrô



4 min. de carro do
Mercado Assol Atacadista



10 min. de carro do
Hospital Albert Einstein



25 min. de bicicleta



Minha Casa
Minha Vida

VISITE O DECORADO NO SHOWROOM:
AV. FRANCISCO MORATO, 3909



VENHA NOS
VISITAR



7 dicas para fazer um ótimo passeio com o seu pet

Sempre é bom lembrar sempre com seu cachorro e ao pet realmente precisam. Assim como, assim como caminhada é a principal maneira de demonstrar a socialização e estimular a parte física e psicológica dos bichinhos. Pensando nisso, aqui estão dicas fundamentais para você e seu pet.

1 - Evite caminhadas sob sol forte e temperaturas elevadas.

Os melhores horários para as primeiras caminhadas são pela manhã, entre 7h e 9h, e no final do dia, quando o sol já não está mais tão quente. Assim, você evita o estresse e a desidratação do seu pet. Além disso, a temperatura ideal para as caminhadas é entre 15°C e 20°C. Se estiver muito quente, tente fazer a caminhada logo cedo e diminuir a intensidade das caminhadas.

2 - Ver as condições de pet, nada melhor do que você para ver isso!

Antes de sair de casa, verifique se o pet está bem. Se ele estiver com alguma doença ou ferida, não saia com ele. Além disso, verifique se o pet está com fome e se precisa de água. Se ele estiver com fome, dê-lhe uma ração antes de sair. Se ele estiver com sede, dê-lhe água antes de sair. Se ele estiver com alguma doença ou ferida, não saia com ele.



saia com o pet.

3 - Transmита segurança ao seu pet.

Quando estiver com o pet, esteja sempre atento a ele. Não deixe o pet sozinho em lugares onde ele possa se machucar. Além disso, evite deixar o pet sozinho em lugares onde ele possa se machucar.

Se o pet estiver com medo, tente acalmá-lo. Não force o pet a fazer algo que ele não queira. Se o pet estiver com medo, tente acalmá-lo. Não force o pet a fazer algo que ele não queira.

4 - Confira os acessórios de guia/collares.

Antes de sair de casa, verifique se a guia e o collar estão bem ajustados. Se a guia estiver solta, o pet pode se machucar. Se o collar estiver solto, o pet pode se machucar.

com pet, você pode provocar alguns acidentes, e até mesmo lesões graves. Assim, antes de sair de casa, verifique se a guia e o collar estão bem ajustados. Se a guia estiver solta, o pet pode se machucar. Se o collar estiver solto, o pet pode se machucar.

5 - Aproveite a caminhada.

Além de ser uma ótima maneira de manter o pet saudável, a caminhada também é uma ótima maneira de manter você saudável. Assim, tente fazer a caminhada com o pet todos os dias. Além disso, tente fazer a caminhada com o pet todos os dias.

6 - Leve água.

Os animais precisam de água para se manter saudáveis. Assim, leve água com você quando estiver com o pet. Além disso, tente fazer a caminhada com o pet todos os dias. Além disso, tente fazer a caminhada com o pet todos os dias.

7 - Por último, NÃO exagere no tempo do passeio.

Embora os animais precisem de exercícios, não exagere no tempo do passeio. Se o pet estiver cansado, pare o passeio. Além disso, tente fazer a caminhada com o pet todos os dias. Além disso, tente fazer a caminhada com o pet todos os dias.

LANÇAMENTO
UP
Pela vida melhor

Selecione a comodidade e o lazer para uma vida completa

- Academia
- Sala de festas
- Sala de yoga
- Coworking
- Espaço kids
- Piscina com deck molhado
- Espaço de convivência e bar
- Lavanderia compartilhada
- Pet place
- E muito mais!

Aptos de 1 e 2 dorms. com lazer exclusivo



PREFEITO **BOULOS** 50 VICE **MARTA**



**Coragem e
experiência**

CORAGEM E EXPERIÊNCIA

Boulos é professor, deputado federal, empresário, moradia e, mesmo assim, não desistiu. Agora, é candidato a prefeito de São Paulo.

Sua vice, **Marta**, é professora e pesquisadora Datafolha.

Juntos na Prefeitura, vão fazer de São Paulo uma cidade mais justa e mais segura.

DE SÃO PAULO

Quando ele nasceu, São Paulo não tinha água encanada e pai de duas filhas. A história de vida ligada à cidade fez dele um homem que viu a vida de muita gente. E agora, quer ser presidente Lula.

São Paulo já teve segundo transporte escolar gratuito.

Queremos que a gente mereça: mais oportunidades.

BOULOS E MARTA

- Poupatempo da Saúde e Mais Médicos Especializados
- Ensino integral e psicólogo nas escolas
- Dobrar o efetivo da GCM e levar a Ronda Escolar e o Policiamento de Proximidade a todos os bairros

@gaithermeboulos.official

gaithermeboulos

@GaithermeBoulos

@GaithermeBoulos

13016

PREFEITO
BOULOS
MARTA

Nasci no interior de São Paulo, filha de um pai solteiro, casado e mãe, desde os 8 anos trabalhei na roça. Cheguei em São Paulo aos 24 anos, com poucos recursos, tive que viver em cortiços e até nas ruas. Foi neste momento que encontrei o movimento de moradia. Ocupamos um hospital desativado no centro, tornei-me coordenadora e ajudei milhares de pessoas a conquistar o direito de moradia. Atuei como Conselheira Municipal de Planejamento, Conselheira da Saúde e também fui Conselheira Tutelar da Saúde. Acredito firmemente que, juntos, podemos combater a desigualdade social e outras injustiças.

 Springer mathematics **Journal of Management Inquiry** 22(1)

Aposentado, pensionista do INSS
e servidor público.

Precisa de dinheiro? As melhores soluções de crédito estão aqui.



É um
pensionista
com taxas
em folha de

de
consolidado
Bmg Card.

É um cartão exclusivo para aposentados,
pensionistas do INSS e servidores públicos
com taxas de juros muito mais baixas do
que um cartão de crédito comum.



DINHEIRO EXTRA help!

Empréstimo pessoal Dinheiro Extra.

Para quem está sem margem no consignado ou sem crédito na praça.

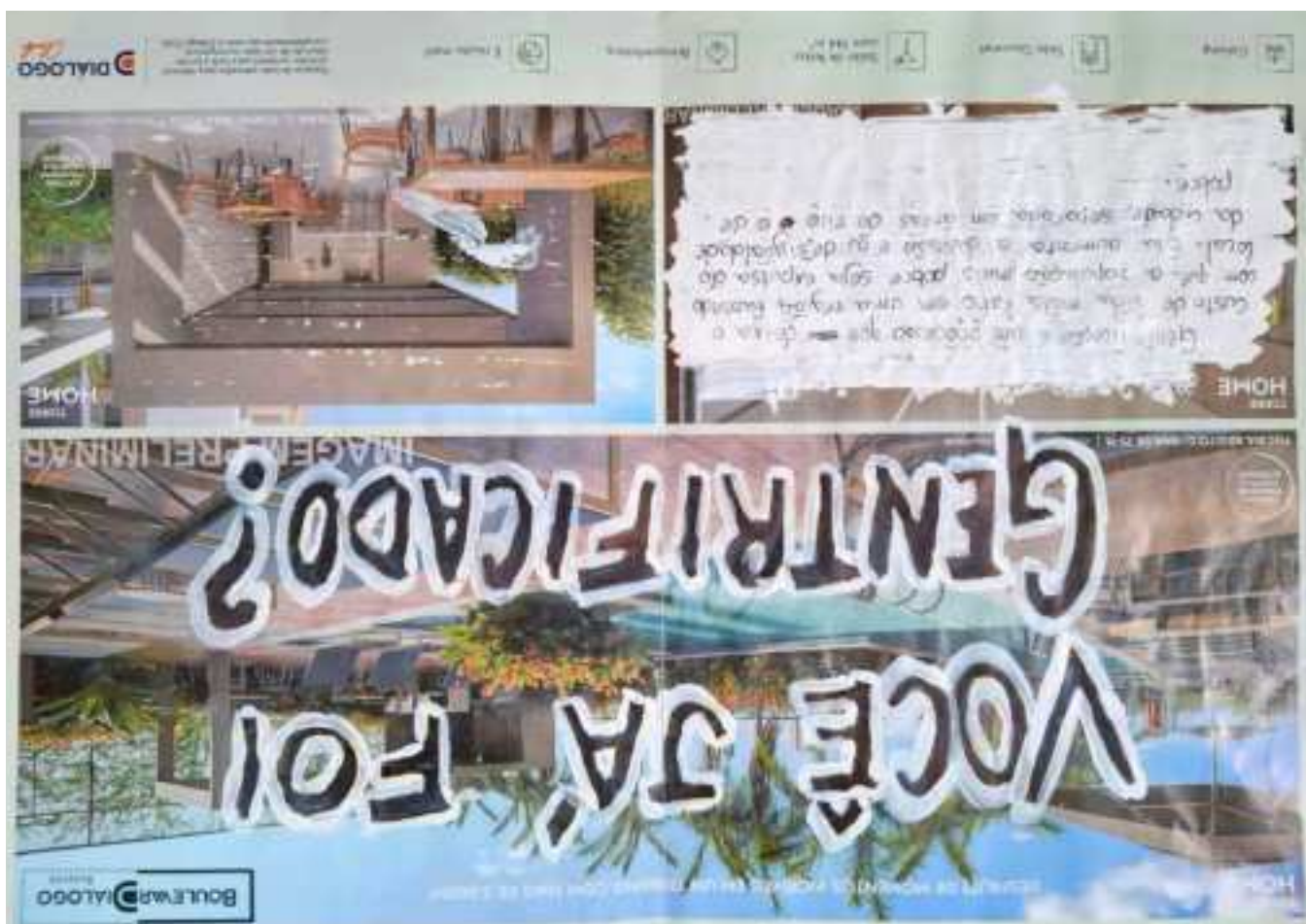
bmgi SUPER CONTA

A Super Conta Bmg é uma conta-corrente sem tarifas*. Você faz a portabilidade do seu

Compro bolacha para guardar no meu pote, olhar para ele e lembrar do encanto de um pote com bolacha de quando eu era criança. Mas o preço da rosquinha que eu gosto deixa o pote vazio com frequência. Quando não, eu como porque é o que dá pra comer rápido antes de sair atrasado pro trabalho, já que acordei tarde porque não queria levantar. É pior quando eu não consigo comprar.

Comprar me mantém de pé às vezes. Às vezes é suficiente. E aí insistem comigo que se eu ganhar mais para poder gastar mais eu vou poder comprar mais e então vai ser sempre suficiente.

Os produtos são oferecidos pelo Banco Bmg S.A., instituição financeira de capital de risco. Não são produtos de investimento. Os valores são estimados e não representam o valor real. Consulte o site do Banco Bmg para mais informações. *Sem tarifas de manutenção e de saque em caixas eletrônicos. Consulte o site do Banco Bmg para mais informações.



Um sonho de consumo e um pesadelo de trabalho podem ser suficientes um dia.



QUEM TEM
DINHEIRO PARA

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

COMPRAR UMA CASA?

IMAGEM PRELIMINAR

BOULEVARD DIALOGO
Butantã

DIALOGO

© 2007 Blackwell Publishing Ltd
Journal of Internal Medicine 261: 395–404



GG
POS DE GUILHERMINA
IO A DECOR
VENIR AR SUA PEÇA
ESPERAR VOCÊ!
SEGUNDA
9H -
AOS SÁB
9H - 13
RUA DR. SÍLVIO DANTE BEL
VILA SÔNIA
📷 guilherminagarimpo
☎ +55 11 95027-4114

X

XXX

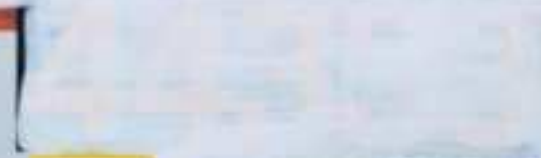
São Paulo é a maior cidade da América Latina.
Minha missão é torná-la também a melhor!



UMA
BRASIL

Amor

Vetorazzi



de São Paulo

Xdf@10

XXX

X



Algo Mais
EDIÇÃO 2024/2025

A
Educação
Adventista

**Colégio
Adventista**

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Contraturno
(Ed. Infantil ao 5º ano)
- Projeto Bilingue
(Educação Infantil,
1º e 2º ano)

ENSINO QUE

INSPIRA
O MUNDO

e-class
school

Google
Education

#MuitoAlém
doEnsino



A MAIOR REDE DE ENSINO PARTICULAR DO MUNDO

	Unidades	Professores	Alunos
São Paulo	89	4.000	97.036
Brasil	525	12.000	280.247
América do Sul	975	20.066	402.005
Mundo	9.836	117.115	2.173.886



Colégio Adventista de Taboão da Serra

Avenida José André de Moraes, 1.200
Jd. Monte Alegre | Taboão da Serra - SP
CEP 06755-260

Fone: (11) 2763-9400

geralcats.aps@adventistas.org

cats.educacaoadventista.org.br



A melhor equipe de professores

A melhor qualidade de ensino

Os melhores preços

Faça o cadastro
e receba uma
proposta
exclusiva



VOTE EM QUEM TRABALHA NO RITMO DE SÃO PAULO

AURÉLIO NOMURA GARANTE POR LEI CONCESSÃO DA ÁREA AO GRUPO ESCOTEIRO FALCÃO PEREGRINO

Graças à atuação do vereador Aurélio Nomura junto a Prefeitura de São Paulo, o Grupo Escoteiro Falcão Peregrino vai continuar ocupando o mesmo local onde é sua sede há muitos anos. Durante 3 anos o grupo vinha lutando pela permanência, mas sem conseguir, e estava prestes a ser desalojado.



...s qualidade de vida para São Paulo,
com honestidade e sustentabilidade.



AURÉLIO NOMURA

55551

VEREADOR



Informativo Aurélio Nomura - Vereador 55551

O direito de continuar no local só foi conseguido após várias reuniões do **vereador Aurélio Nomura** na Prefeitura, que garantiram por Lei a concessão de uso ao **Grupo Escoteiro Falcão Peregrino** por 20 anos prorrogáveis, conforme estabelece a **Lei 18.176 de 25 de julho de 2024, Art. 3º, Parágrafo I.**



VEREADOR
FICHA LIMPA!



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

Secretaria Geral Parlamentar
Secretaria de Documentação
Serviço de Documentação do Legislativo

LEI Nº 18.176, DE 25 DE JULHO DE 2024

(PROJETO DE LEI Nº 208/24, DO EXECUTIVO APROVADO NA FORMA DE
SUBSTITUTIVO DO LEGISLATIVO)

*Autoriza a criação no Estado de São Paulo das áreas municipais
descontas para fins de requalificação e revitalização do Centro da
Cidade de São Paulo, com vistas à transferência do Centro
Administrativo do Governo do Estado para o local, visando
versatilizar administrativamente o uso das áreas municipais que
especifica, e as outras providências.*

RICARDO NUNES, Prefeito do Município de São Paulo, no uso das atribuições que lhe
são conferidas por lei, faz saber que a Câmara Municipal, em sessão de 3 de julho de 2024,
decretou e eu promulgo a seguinte lei:

Art. 1º (L.)

Art. 2º (L.)

Art. 3º Fica o Poder Executivo autorizado a criar, mediante concessão administrativa,
independente de concurso, o uso das seguintes áreas de propriedade municipal:

I - área localizada na Rua Dr. José de Moraes Almeida nº 700, de formato irregular,
compreendida entre a Rua Dr. José de Moraes Almeida e a Av. Desemb. José Salvador Zerbini e
EMEP Desemb. da Foz de Iguaçu (Ribeirão), quadra pública (000, Centro do Sulista, Subprefeitura do
Sulista, inscrita no mapa cartográfico do Anexo II desta Lei, pelo prazo de 20 (vinte) anos, permitindo a
criação de Administração e Associação Grupo Econômico Falcão Peregrino para fins de promover
atividades culturais, esportivas e de formação moral, cívica e social, bem como atividades específicas
de refetação alimentar.

[...]

RICARDO NUNES

PREFEITO

FERNANDO JOSÉ DA COSTA

Secretário Municipal de Justiça

FABRÍCIO COBRA ARREX

Secretário Municipal de Casa Civil

Promulgada na Casa Civil, em 25 de julho de 2024.

Esta lei não sofrerá o processo de Jurem em 2027/2028, p. 10-11 e 13, total.

Para informações sobre irregularidades ou alterações e esta norma, visite o site www.legisnet.sp.gov.br

Candidato: 50.563.983.600-1-09
Gratuito: 07.171.485.0001-66. Quantidade: 2.500
CAMPAIGN SEGURO PARA SÃO PAULO 2024 (NUNES)
QUANTO À QUALIDADE DO TRABALHO (NUNES)
SEMPRE COM AÇÃO (NUNES) (NUNES) (NUNES)

AURÉLIO NOMURA
55551

RICARDO NUNES
15
VOTE



verisure



ALARM
Zero
AI™





Temos mais de 5 milhões de clientes em todo o mundo

Monitoramos residências e negócios em 17 países.
Proteja o que realmente importa com a empresa líder de
mercado no segmento de alarmes monitorados.



Alarme ZeroVision

com intervenção imediata

Registro de eventos	Impede a ação do criminoso	Aviso e Plano de Fuga

0300 50 50 500
www.verisure.com.br



verisure
SMART ALARM

ESPECIALISTA EM SEGURANÇA

Deivid Camelo

Cod promocional: 325228

(11) 97272-6559



Este representante da Verisure atua sob a marca Verisure e sob o Plano de Ação A Verisure (ECCO) não se responsabiliza por danos causados no uso incorreto do equipamento ou por danos pessoais de todos os terceiros. Produtos e serviços monitorados por 11/12/2024. Imagem meramente ilustrativa.

oggi
SORVETES

SEU MERCADO
DE SORVETES

CONHEÇA NOSSA
NOVA LOJA!



OGGI UNIDADE VILA SÔNIA
AVENIDA PROF. FRANCISCO MORATO, 3743
PRÓXIMO AO METRÔ VILA SÔNIA

☎ (11) 95226-6475 📷 @oggisorvetes.vilasonia

PICOLÉ SENA

R\$ **5,99** CADA
diversos sabores

SENSA BOMBOM
caixinha com 105 g

R\$ **9,99** CADA

ESCOLHIDOS POR VOCÊ!

PICOLÉ MEU SABOR R\$ **3,99** CADA

SIGA A GENTE NAS REDES SOCIAIS :)

www.ogginovatos.com.br [@ogginovatosoficial](https://www.instagram.com/ogginovatosoficial) [/ogginovatosoficial](https://www.facebook.com/ogginovatosoficial)



tédio aflito onde tudo é tão banal e tão urgente



MULHERES
HABILITADAS



CENTRO DE TREINAMENTO PARA MULHERES

Chegou a hora de conquistar sua
independência financeira



www.mulhereshabilitadas.com.br

Venha vencer seu medo de dirigir!

UNIDADE
BUTANTÃ



Acesse



Nosso site

Avenida Eliseu de Almeida, 2069
05533-000 Butantã/SP

 11 4580.3130

 mulhereshabilitadas

SUCESSO DE VENDAS - ÚLTIMAS UNIDADES!

LANÇAMENTO
novvo
marajósta

LAZER A ALTURA DOS SEUS SONHOS
TERRENO COM MAIS DE 7.100 M²



A 1,8 KM DA ESTAÇÃO JURUBATUBA

1 e 2
Quartos com
VARANDA

ATA APROXIMADA
DE **800** M²

ENTRADA
FACILITADA




**Minha Casa
Minha Vida**

Óticas Felipe®

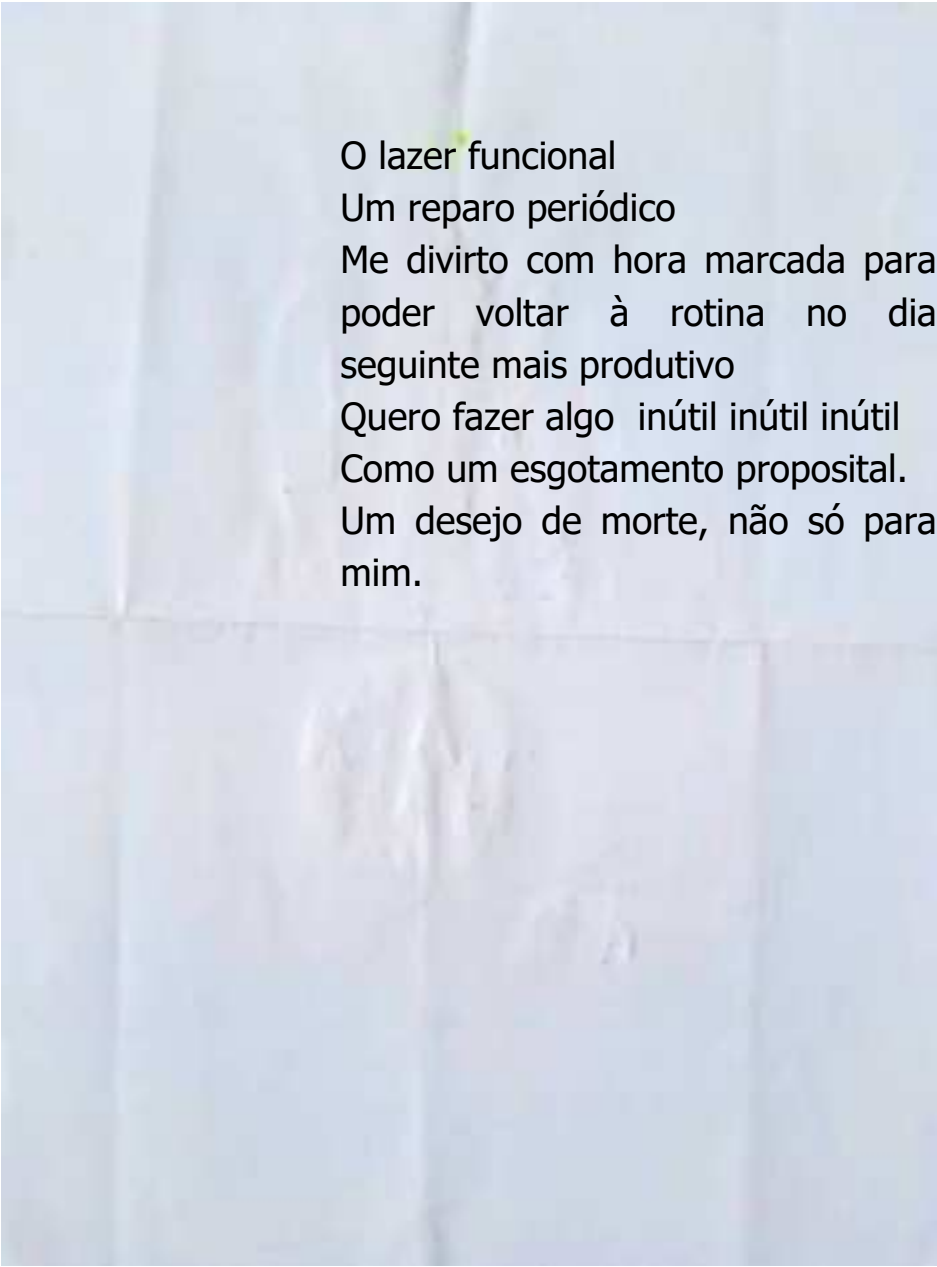
nas lojas?
Unidades!
 para atender
 família.

**OS
 COMPLETO**
 de R\$
+9,99

consulte condições
 e qualquer
Orçamento!

Atendimento Central ☎ 11 95040-0686 📱 @oticas.felipe

Unidade 1 - Shopping 25 de Março ☎ 11 3313-0843 📍 R. 25 de Março, 1081 - 3º Andar	Unidade 3 ☎ 11 3313-8598 📍 R. São Bento, 534 - Centro - SP
Unidade 2 ☎ 11 3082-2831 📍 R. 25 de Março, 999 - Centro - SP	Unidade 4 - São Miguel Paulista ☎ 11 2031-0313 ☎ 11 91360-9548 📍 R. Beraldo Marcondes, 62 - SP



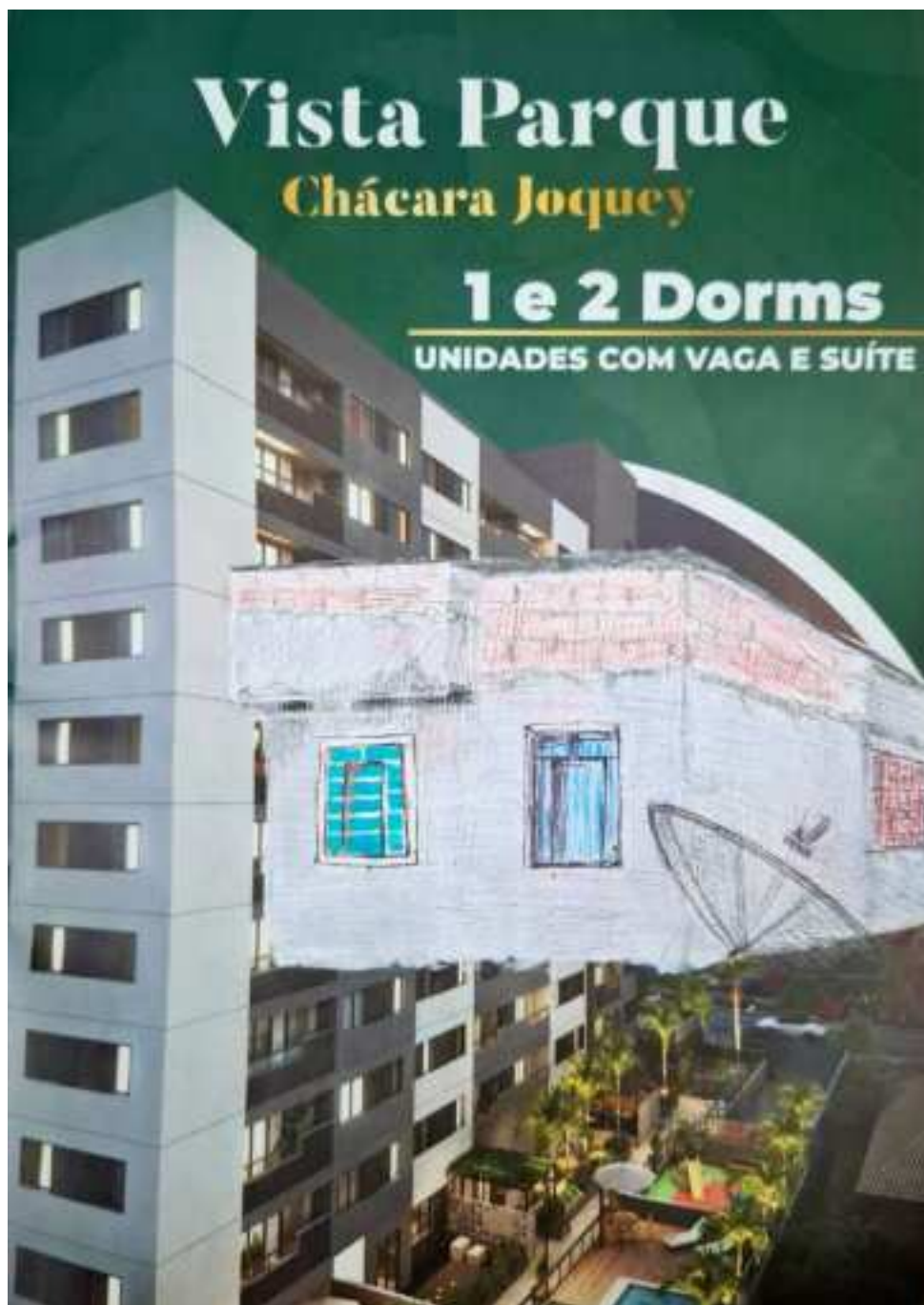
O lazer funcional
Um reparo periódico
Me divirto com hora marcada para
poder voltar à rotina no dia
seguinte mais produtivo
Quero fazer algo inútil inútil inútil
Como um esgotamento proposital.
Um desejo de morte, não só para
mim.

Vista Parque

Chácara Jockey

1 e 2 Dorms

UNIDADES COM VAGA E SUÍTE



EXCELENTE LOCALIZAÇÃO



VISITE O STAND E PROCURE POR:

GILBERTO

CRÉDITO 220 mil R\$ - EQUIPE LARALE

(11) 95897 5152

Realização

abiatar  abiatar 

IMOBILIÁRIA E CONDOMÍNIO

Este é o corre e-mail exclusivamente promocional.
As ofertas serão entregues conforme disponibilidade.
Ação sem valor prévio. Material para uso interno.
OBS: FOMOS ESTE MATERIAL EM UMA PUBLICAÇÃO.

BREVE LANÇAMENTO
450M DA ESTAÇÃO SÃO PAULO-MORUMBI

VISTA

JARDIM GUEDALA
BY CAMBUR

3 SUÍTES + LAVABO
2 VAGAS

2 DORMS.
1 OU 2 SUÍTES
1 VAGA

CULTURA
CONNHOS

Perspectiva Aerialista de Fachada

R. SALIM IZAR, 36 - JD. GUEDALA

108M² - 3 SUITES + LAVABO



SAO

TEM

1. Localização estratégica para comércio
de atacado e varejo

2. Terreno 2000

3. Automação ventiladores naturais

4. Estacionamento

5. Churrasqueira a gás

6. Piscina de fibra com água

7. Ponto de gás para cozinha

IMÓVEL



30 MIL

1. Localização estratégica
de comércio e indústria

2. Terreno 2000

3. Ponto de gás para cozinha

DE

71M² - 2 SUÍTES + LAVABO

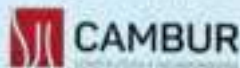
PAULO

590 MIL

ELIS VAZIOS

MORADORES

RUA

[illegible]

Copyright © 2009, Morgan Kaufmann Publishers, Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without prior written permission from Morgan Kaufmann Publishers, Inc. This book is printed on acid-free paper.

FILHO DA PUTA
MENTIROSO
VENDENDO
ESCOLA,
PÚBLICA



PREFEITO
**RICARDO
NUNES**
Vice Mello Araújo





Quanto entregar
iFood
em até
48h?
úteis*

Escolhe o App
iFood para
Entregadores

*A liberação nesse prazo por tempo limitado, mediante aprovação de documentos para entrega, é cadastrados nos iFood de São Paulo e Rio de Janeiro





Panfletos: Pinturas em tinta acrílica, marcador, caneta esfereográfica, caneta gel, marcador permanente e lápis de cor sobre panfletos de tamanhos variados.

Recebidos na cidade de São Paulo e distribuídos em frente a estação São Paulo - Morumbi da linha amarela do metrô no dia 23 de junho de 2025

Outras propagandas:

Pintura em tinta acrílica sobre poster de propaganda do Ifood feita para painel de ponto de ônibus.

0,9m x 1,9m

Roubada de ponto de ônibus em São Paulo e colada com fita dupla face 3M sobre outro painel, no ponto Jorge João Saad sentido bairro no dia 24 de junho de 2025.

Pintura em tinta acrílica e tinta de tecido sobre wind banner eleitoral do Ricardo Nunes (MDB) para prefeito. Base feita com galão PET 5L preenchido com cimento e terra.

0,6m x 2,9m

Banner roubado no entorno da estação São Paulo - Morumbi e colocado em frente a estação Vila Sônia da linha amarela do metrô no dia 24 de junho de 2025.

Juliana (Siri) Bispo dos Santos

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
como requisito para obtenção do título de
Bacharelado em Artes Visuais pela Escola de
Comunicações e Artes da Universidade de São
Paulo – ECA – USP

Orientadora: Sumaya Mattar

2025